

柴田プロのワンポイントレッスン

ゴルフスイングには絶対的なものはない。
あるのは5つの法則と14の原則である。



shot1

球の打ち方

クラブを両手で持ち、体の上体をひねり、腕もほぼ同時に横に振り上げ、クラブの先が当たるように横殴りに球を叩く。

初級

中級

上級

プロ級

shot 1

初心者

とにかくひたすら球打ちあるのみ！



初級

中級

上級

プロ級

shot 1

中級者

5球続けて自分の思った方向に飛ばす！



初級

中級

上級

プロ級

shot 1

上級者

1球ごとに球の落ちる場所をイメージ!



初級

中級

上級

プロ級

shot 1

超上級者

コースに合わせたマネージメントをイメージした上で、現在地および落下点周辺の風・傾斜・状態を見極め、スイングの強さでスピン量を調節し、選択した球筋で攻める。



初級

中級

上級

プロ級